

Bayerischer Judo - Verband e.V.



Bezirk VII Unterfranken
Beauftragter Breitensport Alois Martha
Ober dem Dorf 3, 97855 Triefenstein
Tel.: 09395 / 99312, Mobil: 0170 / 3215962
E-Mail: alois-martha@web.de



Selbstverteidigungs-Lehrgang für FU/MU 15/18 (Jahrgang 2002 bis 2007)

Veranstalter: Bayerischer Judo Verband e.V. Bezirk Unterfranken

Ort: Hans-Wilhelm-Renkhoff Halle (Gymnastikraum),
Am Sportgelände 5, 97828 Marktheidenfeld,

Zeitplan: **Samstag, 13. April 2019, Anreise/Anmeldung: bis 09:45 Uhr**

10:00 - 10:45 Uhr	Grundlagen	SV-Techniken
10:45 - 11:30 Uhr	Stand und Boden	SV-Techniken
11:30 - 12:00 Uhr	Pause	
12:00 - 13:30 Uhr	Verteidigung	SV-Techniken
13:30 Uhr	Ende	

Teilnehmer: Judoka, mit einem gültigen Judopass die einem unterfränkischen Verein angehören und mindestens den 7. Kyu besitzen.

Inhalte: Judo- und andere Selbstbehauptungs-Selbstverteidigungs Techniken,

Teilnehmergebühr: 8,00 Euro pro Teilnehmer

Lehrgangsleiter: Alois Martha, Trainer B, Judo- und Selbstverteidigungslehrer im DJB

Meldungen: bis spätestens 04. April 2019 an: E-Mail: alois-martha@web.de

Mitzubringen: T-Shirt, Judoanzug, Judopass, Getränk, Verpflegung.

Verbindliche Anmeldung zum Selbstverteidigungs-Lehrgang am 13. April 2019 in Marktheidenfeld

Name: _____ Verein: _____

Geburtsjahrgang: _____ Kyu-Grad: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Sonstiges: Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des BJV, Bezirk Unterfranken erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seiner Altersklasse, seines Vereins, seines Wohnlandes und Wohn-Bundeslandes und seiner Ergebnisse (Platzierungen) in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.

Bayerischer Judoverband – Bezirk Unterfranken
Bankverbindung: Sparkasse Mainfranken BLZ 79050000 Konto-Nr. 250212149
Homepage: <http://www.judounterfranken.de>

