



JUDO UNTERFRANKEN LEBT AUF #judounterfranken

Alle News findet ihr hier!
judounterfranken.de



Online-Lehrgang Bezirk Unterfranken am 19./20./21.02.2021

Ein Wochenende - Ein Bezirk - Viele Themen - Viel Spaß

Veranstalter: Judo Unterfranken – Bezirk im Bayerischen Judo-Verband e.V.
Datum: Freitag, 19. Februar 2021 bis Sonntag 21. Februar 2021
Ort: Online

Zeitplan:

Freitag - 19.02.2021
18:00 – 18:30 Technikcheck & GeTogether
18:30 – 20:00 Trainerstammtisch

Samstag - 20.02.2021
10:00 – 11:00 Training U13/U15
11:15 – 12:30 Training für alle: Fitness & Haltung
15:00 – 16:00 Thema U18-Erwachsene: Grundlagen Ernährung
16:15 – 17:15 Training U18-Erwachsene: WasserkastenWorkout
17:30 – 18:30 Thema U18-Erwachsene: Ernährung im Sport

Sonntag - 21.02.2021
11:00 – 12:00 Training für alle: Bewegung/Stretching
14:00 – 16:00 Spielenachmittag U13/U15
16:30 – 17:30 Entspannung für alle

Teilnehmer: Alle Judoka, die einem unterfränkischen Verein angehören und Interessierte am Judosport! Jahrgänge: U13 (2009/2010); U15(2007/2008); U18 (2004-2006); U21 (2006-2003) und Erwachsene (2003+)

Referenten: Funktionäre des Bezirks Unterfranken und Gäste

Teilnehmergebühr: **Keine!**

Meldungen: bis 10. Februar 2020 **schriftlich** an meldung@judounterfranken.de

Bitte bei Meldung angeben:

Name, Verein, Jahrgang, E-Mailadresse, Telefonnummer
und an welchen Einheiten ihr teilnehmen wollt ☺

Bei Fragen könnt ihr auch gerne anrufen: 0151/12479834 (Jonas, Jugend)

Weitere Informationen zum genauen Ablauf erhaltet ihr nach Eurer Anmeldung.
Zur Teilnahme ist ein an das Internet angeschlossenes Endgerät (PC/Tablet...) nötig.
Wir freuen uns darauf, euch wieder zu sehen und gemeinsam zu trainieren!

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verbandes erklären sich der Sportler/Prüfer damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband bzw. dem Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der/die Teilnehmer/in erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, sowie seines Vereins, in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.